

Charlas Motivacionales a Pacientes y familiares del Hospital de Rehabilitación Aldo Chavarría de Managua



FEDCOPAN

IND

ANDS/R

EL DEPORTE ES UN DERECHO DE TODOS

Charlas Motivacionales a Pacientes y familiares del Hospital de Rehabilitación Aldo Chavarría de Managua

Contáctenos: [Asociación Nicaragüense de deporte sobre silla de ruedas \(Facebook\)](#)

Fecha: 4,11, 18, 25 de Febrero del 2019

Lugar: Auditorio del Hospital Aldo Chavarría

DESCRIPCION DE LA CAPACITACIÓN

Estas charlas motivacionales ayudara a los pacientes y sus familiares, en darles los diferentes elementos teóricos y prácticos basados en la experiencia y la vivencia de varios atletas de alto rendimiento deportivo en la práctica del basquetbol sobre silla de ruedas, quienes además son usuario de sillas de ruedas.

Estas charlas les facilitaran conocimientos para brindar soluciones inmediatas a los problemas que presente su silla de rueda, higiene y nutrición, tipos de sillas , tipos de cojines, sexualidad, infecciones urinarias, aparato digestivo y Para deporte.

Asimismo, reforzaremos temas como auto cuidado (medicinas preventivas) donde prevalecerán las medidas preventivas para evitar obtener una escara (llagas por presión) y superar situaciones donde este afectado su estado de salud.

Este nuevo esfuerzo, está dirigido a los pacientes y familiares del hospital Aldo Chavarría ejecutado por atletas de alto rendimiento deportivo



Selección Nacional de Baloncestos sobre silla de Rueda

OBJETIVO

Aportar a los pacientes y familiares las herramientas necesarias para que una vez que salgan del hospital sepan enfrentar la vida diaria, mejore su calidad de vida su independencia y logren su inserción social.

Identificar Talento Nuevo para la práctica del deporte, usando el deporte como una herramienta poderosa para la inserción de las personas con discapacidad a la Sociedad



Equipo del Departamento de Estelí

PLAN METODOLOGICO

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR	REQUERIMIENTO	PARTICIPANTES	RESPONSABLE
04/02/2019	3:00pm a 3.30 pm	Presentación del Equipo de trabajo de la ANDS/R				
04/02/2019	3:30 a 4:30pm	Auto-Estima Agradecimiento a Dios Amor a la vida Aceptación de la lesión Baja Auto-Estima como consecuencia de la dependencia Entorno Y la Sociedad (Testimonios de los atletas)	Auditorio del Hospital	Laptop, Proyector	Pacientes y Familiares internos	Carlos Lopez
	4:30 a 4:45 PM	Pregunta y Respuesta				
	4:45 a 5:00	Oración				

PLAN METODOLOGICO

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR	REQUERIMIENTO	PARTICIPANTES	RESPONSABLE
11/02/2019	3:00 a 40:00 PM	Cuido de la piel Examen de la piel Clase práctica técnicas de Espejo(Individual) Como evitar presión sobre la piel(Elevaciones y Traslado) Higiene y Nutrición	Auditorio del Hospital	Laptop, Proyector	Pacientes y Familiares interno	Carlos López,
	4:00 a 4:45 PM	Infecciones Renales Tipos de Ulceras Presentación de Video				
	4:45 a 5:00 PM	Oración				

PLAN METODOLOGICO

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR	REQUERIMIENTO	PARTICIPANTES	RESPONSABLE
18/02/2019	3:00 a 4:00 PM	Tipos de Sillas de Ruedas Hospitalaria, Activas, Deportivas Tipos de Cojines Postura y Amarre	Auditorio del Hospital	Laptop, Proyector	Pacientes y Familiares interno	Carlos López,
	4:00 a 4:45 PM	Cuido y Mantenimiento de silla de Rueda Ajustes de la silla: Descansa pie, Respaldar, punto de gravedad				
	4:45 A 5:00 PM	Oración				

PLAN METODOLOGICO

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR	REQUERIMIENTO	PARTICIPANTES	RESPONSABLE
25/02/2019	3:00 a 4:00 PM	El Deporte como un medio de Educación y superación en la vida (Testimonio de Atletas) Presentación de Video	Auditorio del	Laptop, Proyector	Pacientes y Familiares interno	Carlos López,

	4:00 a 4:40 PM	Interactuar con el entorno	Hospital			
	4:45 A 5:00 PM	Oración				

